

秋田テルサ パーソナルトレーニング

4月・5月のスケジュール



4月

開催時間帯 / 曜日	火	水	木	金
	3	4	5	6
9:00~10:45	●	○	○	●
11:00~12:45	●	○	○	※
13:00~14:45	●	○	○	○
15:00~16:45	●	○	○	○
	10	11	12	13
9:00~10:45	○	●	○	●
11:00~12:45	○	※	○	※
13:00~14:45	○	○	○	○
15:00~16:45	○	○	○	○
	17	18	19	20
9:00~10:45	○	○	○	●
11:00~12:45	○	○	○	※
13:00~14:45	○	○	○	○
15:00~16:45	○	○	○	○
	24	25	26	27
9:00~10:45	●	●	○	●
11:00~12:45	●	※	○	※
13:00~14:45	○	○	○	○
15:00~16:45	○	○	○	○
9:00~10:45				
11:00~12:45				
13:00~14:45				
15:00~16:45				
9:00~10:45				
11:00~12:45				
13:00~14:45				
15:00~16:45				

○印・・・予約可 ●印・・・祝祭日または他事業開催につき予約不可
 ※印・・・パートナーストレッチのみ予約可（11:30からとなります）

秋田テルサ パーソナルトレーニング



5月



開催時間帯 / 曜日	火	水	木	金
	1	2	3	4
9:00~10:45			●	●
11:00~12:45			●	●
13:00~14:45			●	●
15:00~16:45			●	●
	8	9	10	11
9:00~10:45	○	●	○	●
11:00~12:45	○	※	○	※
13:00~14:45	○	○	○	○
15:00~16:45	○	○	○	○
	15	16	17	18
9:00~10:45	○	○	○	●
11:00~12:45	○	○	○	※
13:00~14:45	○	○	○	○
15:00~16:45	○	○	○	○
	22	23	24	25
9:00~10:45	●	●	○	●
11:00~12:45	●	※	○	●
13:00~14:45	○	○	○	●
15:00~16:45	○	○	○	●
	29	30	31	
9:00~10:45	○	○	○	
11:00~12:45	○	○	○	
13:00~14:45	○	○	○	
15:00~16:45	○	○	○	
9:00~10:45				
11:00~12:45				
13:00~14:45				
15:00~16:45				

○印・・・予約可

●印・・・祝祭日または他事業開催につき予約不可

※印・・・パートナーストレッチのみ予約可（11:30からとなります）

お申込お問合わせは、お電話（826）1800か、総合案内まで

