

秋田テルサ パーソナルトレーニング 担当トレーナーの紹介



秋田テルサパーソナルトレーナー
相馬 尚(そうま ひさし)

現在、パーソナルトレーニング事業の他、講師として各種、健康運動教室等の事業もおこなっております。

～トレーナーから一言～

いろいろな方を対象に、健康・体力づくり・各種スポーツトレーニング等を元気にサポート致します!! 皆さん、一緒に楽しく運動しましょう!!

取得資格

- ◆健康運動指導士
- ◆JATI認定トレーニング指導士
- ◆NSPA認定パーソナルトレーナー
- ◆要介護予防運動スペシャリスト
- ◆キネシオテーピングトレーナー
- ◆反射区療法士・スポーツマッサージ師
- ◆アクアフィットネスインストラクター
- ◆日本障害者スポーツ協会認定初級障害者スポーツ指導員
- ◆健康運動実践指導者
- ◆SAQ認定トレーナー
- ◆中高老年期運動指導士
- ◆要介護予防運動コーディネーター
- ◆ADL対応型高齢者体操指導員
- ◆救急法救急員
- ◆JSCAスポーツインストラクター

